

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы дисциплины (модуля)**  
**Психологическая саморегуляция в профессиональной деятельности учителя-дефектолога**

1.Целью изучения дисциплины является формирование у обучающихся формирование у студентов системы теоретических, практических знаний по психологической регуляции и саморегуляции и умений применять полученные знания в практической деятельности.

**2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы**

Дисциплина Б1.В.ДВ.05.01 «Психологическая саморегуляция в профессиональной деятельности учителя-дефектолога» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, «Дисциплины (модули) по выбору».

Дисциплина (модуль) изучается на 3 курсе в 6 семестре.

<b>МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПВО</b>	
Индекс	Б1.В.ДВ.05.01
<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>	
Для освоения дисциплины обучающиеся используют компетенции, полученные на в процессе изучения дисциплин: «Психология», «Анатомия, физиология и патология органов слуха, речи и зрения», «Основы дефектологии», «Безопасность жизнедеятельности».	
<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>	
Изучение дисциплины «Психологическая саморегуляция в профессиональной деятельности учителя-дефектолога» необходимо для успешного освоения дисциплин «Психолого-педагогическое сопровождение семьи ребенка с ограниченными возможностями здоровья», «Психокоррекционная работа с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья», «Психопрофилактика и психологическое просвещение в образовательной среде» и другие, а также для прохождения практик.	

**3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Процесс изучения дисциплины «Психологическая саморегуляция в профессиональной деятельности учителя-дефектолога» направлен на формирование следующих компетенций обучающегося:

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ОПВО	Индикаторы достижения сформированности компетенций
<b>УК-7</b>	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<p><b>УК-7.1</b> Знает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.</p> <p><b>УК-7.2</b> Умеет использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной</p>

		профессиональной деятельности <b>УК-7.3</b> Владеет принципами, методами и средствами организации занятий физической культурой и спортом; в том числе оздоровительной физической культурой.
--	--	---

**4.** Общая трудоемкость (объем) дисциплины (модуля) составляет 4 ЗЕТ, 144 академических часа.

**5. Разработчик:** З.А.Джуккаева, старший преподаватель кафедры психологии образования и развития